



Festival de la raquette 2012

Saint-Donat
samedi 18 février

**6 RANDONNÉES EN
RAQUETTE GUIDÉES
ATELIERS DIVERS
TIRAGE
SOUPER DE CLÔTURE**



**FÉDÉRATION
QUÉBÉCOISE
DE LA MARCHÉ**

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

514 252-3157 | 1 866 252-2065

www.fqmarche.qc.ca



FESTIVAL DE LA RAQUETTE

SAMEDI 18 FÉVRIER 2012

Le charmant village de Saint-Donat-de-Montcalm vous accueille dans ses sentiers enchanteurs, dans le cadre du Festival de la raquette, en collaboration avec la Municipalité de Saint-Donat, le Parc national du Mont-Tremblant et le Club de plein air de Saint-Donat. Joignez-vous au grand rassemblement annuel des amateurs de la raquette à neige !

Cette année, six randonnées guidées vous mèneront dans trois secteurs de Saint-Donat : la montagne Noire, le Cap de la Fée, et la Pimbina dans le Parc national du Mont-Tremblant. Vous pourrez également participer aux ateliers variés, aux tirages et au souper de clôture. Pour ceux qui auront encore de l'énergie après la randonnée, apportez patins à glace, skis de fond et luges. Les

installations du Parc des Pionniers, au bord du lac Archambault, proposent gratuitement toutes ces activités.

INSCRIPTIONS	PRÉINSCRIPTION	INSCRIPTION
	AVANT 23-01-2012	APRÈS 22-01-2012
MEMBRE DE LA FÉDÉRATION	12\$	14\$
NON-MEMBRE DE LA NÉDÉRATION	14\$	17\$
ENFANT (MOINS DE 12 ANS)	GRATUIT	GRATUIT

Souper (places limitées) : 18\$ adultes, 9\$ enfants

Note : pour ceux qui ne possèdent pas de raquettes, vous pourrez en emprunter une paire sur place.

► CHOIX DES PARCOURS

PARCOURS 1 - REFUGE DU LAC-SIMON

Cette randonnée est idéale pour s'initier à la raquette. Le sentier sillonne une forêt mixte à flanc de montagne pour ensuite conduire à un refuge au bord du lac Simon.

Niveau : débutant
Longueur : 6 km (aller-retour)
Dénivelé : négligeable
Durée : 2 h 30
Secteur : Montagne Noire

PARCOURS 2 - LAC COUTU

Après avoir longé une cascade et emprunté de jolis ponceaux, vous vous rendrez au refuge du Lac-Coutu pour ensuite redescendre par un chemin forestier.

Niveau : débutant
Longueur : 6 km (boucle)
Dénivelé : 120 m
Durée : 3 h
Secteur : Cap de la Fée



PARCOURS 3 - L'ENVOL

Le sentier L'Envol mène au sommet du mont de l'Envol (620 m) et à deux points de vue imprenable sur la vallée de la Pimbina. Un refuge à mi-parcours permettra de dîner au chaud.

Niveau : intermédiaire
Longueur : 5,4 km (boucle)
Dénivelé : 185 m
Durée : 3 h 30
Secteur : Pimbina

PARCOURS 4 - CAP DE LA FÉE

Ce parcours commence par une montée abrupte et conduit au populaire cap de la Fée, d'où le panorama sur le village de Saint-Donat, les lacs Archambault et Ouareau, ainsi que les monts Garceau et La Réserve, est sublime.

Niveau : intermédiaire
Longueur : 6,1 km (boucle)
Dénivelé : 250 m
Durée : 4 h
Secteur : Cap de la Fée



PARCOURS 5 - MONT-DES-CASCADES

Ce parcours stimulant débute par une grimpe jusqu'au sommet du mont des Cascades, d'une altitude de 740 m permettant une magnifique vue bien méritée, avant de redescendre au refuge du Geai-Bleu pour ensuite remonter vers le sommet de l'Envol (voir la description du parcours 3).

Niveau : avancé
Longueur : 7,5 km (boucle)
Dénivelé : 380 m
Durée : 5 h
Secteur : Pimbina

PARCOURS 6 - LAC-CRYSTAL

Ce parcours pour randonneurs aguerris conduit au lac et au refuge Crystal et au sommet de la montagne Noire (858 m), qui offre un splendide panorama de 180° sur les Laurentides. Si le temps et la température le permettent, la randonnée se poursuivra jusqu'au site du « Liberator ».

Niveau : avancé
Longueur : 10 km (boucle)
Dénivelé : 440 m
Durée : 5 h 30
Secteur : Montagne Noire